Addressing Bullying Type Behaviour in Schools

**primary**

Przeciwdziałanie zachowaniom zastraszającym w szkołach

**SZKOŁA PODSTAWOWA**

Czym jest zachowanie zastraszające?

Zachowania zastraszające istnieją we wszystkich społecznościach, w tym w szkołach. Aby temu zaradzić, w dniu 1 września 2021 r. w Irlandii Północnej weszła w życie nowa ustawa. Ustawa ta zapewnia szkołom **pojedynczą** definicję prawną umożliwiającą ocenę wszystkich zgłoszonych zarzutów lub incydentów zachowania zastraszającego w szkołach.

Prawo mówi, że zachowanie zastraszające to najczęściej powtarzająca się komunikacja werbalna, **pisemna lub elektroniczna przez danego ucznia (uczniów) przeciwko innemu uczniowi (uczniom), która ma na celu wyrządzenie krzywdy fizycznej lub emocjonalnej. Może to również obejmować celowe wyłączenie kogoś.**

Aby pomóc w naprawie relacji i wesprzeć wszystkie zaangażowane dzieci, nie używamy już słów takich jak "prześladowca" lub "ofiara".

Zamiast tego mówimy o:

• "uczniu przejawiającym zachowanie zastraszające" ORAZ

• "uczniu doświadczającym zachowania zastraszającego".

Inne niemiłe zachowania można nazwać „zachowaniami społecznie nieakceptowanymi”.

Kiedy mamy do czynienia z zachowaniem zastraszającym?

**TRIP**

ZACHOWANIE zastraszające ma miejsce, gdy zostaną potwierdzone wszystkie cztery poniższe działania.

**Ukierunkowane (Targeted)**– zachowanie skierowane jest do tej samej osoby lub osób

**Powtarzające się (Repeated)**— zachowanie zdarza się więcej niż jeden raz

**Zamierzone (Intentional)**- zachowanie zostało zaplanowane tak, aby wyrządzić krzywdę

**Psychological / Physical (Psychiczne / fizyczne) - zachowanie spowodowało krzywdę emocjonalną i / lub fizyczną.**  .

Poważny **jednorazowy incydent** może być uznany za zachowanie zastraszające (jeśli jest to uwzględnione w polityce szkoły), np. może to obejmować **wielokrotne** udostępnianie w Internecie nieuprzejmej wiadomości lub zdjęcia w celu wyrządzenia krzywdy.

Nierównowaga sił, motywacja i metody

**A co, jeśli poczujesz, że inni mają więcej siły?**

Oceniając problem, szkoły mogą rozważyć, czy niektórzy uczniowie, których dotyczy problem, wydają się silniejsi od innych.

**Dlaczego dochodzi do zachowań zastraszających?**

Zachowanie zastraszające może mieć różne przyczyny, ale często jest skierowane do grup szczególnie wrażliwych lub mniejszościowych ze względu np. na *rasę, religię, tożsamość płciową, orientację seksualną, (nie)pełnosprawność, wiek, wygląd, dziecko objęte opieką (CLA), pochodzenie społeczne, sytuację kulturową, rodzinną lub przynależność polityczną.*

**Jak objawia się zachowanie zastraszające'?**

Zachowanie zastraszające może przedstawiać się jako krzywda relacyjna, werbalna i / lub fizyczna i może mieć miejsce zarówno przez internet, jak i poza nim.

Jeśli czujesz, że doświadczasz zachowania zastraszającego

Porozmawiaj z kimś, komu ufasz

- przyjacielem

- rodzicem / opiekunem

- nauczycielem

- opiekunem w porze lunchu

Możesz też wysłać prywatną wiadomość za pośrednictwem aplikacji do komunikacji między domem, a szkołą, np. Seesaw, Google classroom, Dojo itp.

Co się stanie, gdy powiesz o tym nauczycielowi?

Twój nauczyciel wraz z dyrektorami szkół będzie wspierał wszystkie zaangażowane dzieci w sposób relacyjny. Osoby te:

• poproszą Cię o podzielenie się szczegółami dotyczącymi twojego zmartwienia

• będą prowadzić elektroniczny zapis tego, co im powiesz, oraz planu wsparcia.

• potwierdzą, czy opisane przez Ciebie zachowanie jest społecznie nieakceptowalne lub czy ma charakter zachowania zastraszającego.

• uzgodnią z rodzicami lub opiekunami plan wsparcia dla wszystkich zaangażowanych dzieci, aby pomóc położyć kres zachowaniom powodującym cierpienie.

**Jeśli przyjaciel potrzebuje pomocy**

Podziękuj koledze z klasy za zaufanie. Mogło to wymagać od niego wiele odwagi, aby Ci o tym powiedzieć.

Pozwól mu powiedzieć, co jest nie tak i wysłuchaj. Gdy skończy, zapewnij go, że podzielenie się swoją obawą było w porządku.

Zachęć kolegę z klasy, aby poprosił o pomoc członka personelu.

Dotrzymaj mu towarzystwa, aby podzielił się swoimi obawami z członkiem personelu, który zapewni mu wsparcie.

**Należy pamiętać, że do naszych szkół ma zastosowanie wyłącznie definicja prawna Irlandii Północnej. Dalsze informacje i porady.**

****